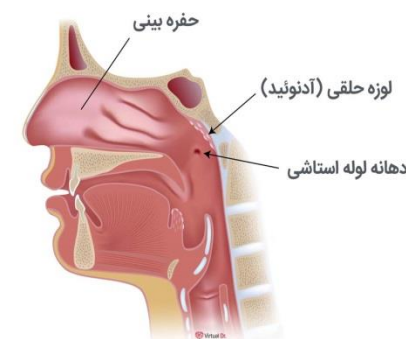


برداشتن لوزه

برداشتن لوزه یک عمل شایع است که در کودکان و گاهی بالغین انجام میشود و به پیشگیری از گلو درد های مکرر چرکی و تنفس بهتر کمک میکند این خلاصه مطالب به شما کمک می نماید تا عمل لوزه را بهتر شناخته و بدانید چگونه به بیمار خود کمک کنید

لوزه ها غدد لنفاوی هستند که در دو طرف خلف زبان قرار گرفته اند و لوزه سوم یک غدد لنفی در خلف بینی است ، عفونت مکرر لوزه و بزرگی غیر طبیعی و ،گاهی گیرکردن غذا (سنگ لوزه) علت برداشتن آن میباشد

به برداشتن لوزه تاسیکتومی و به برداشتن لوزه سوم ادنوتیدکتومی میگویند. اگر جراحی ترکیبی انجام شود آدنوتانسیلکتومی نامیده میشود



علائم

علائم التهاب لوزه: گلو درد ،تب ؛سوزش گلو،و اشکال دربلع است .در التهاب لوزه سوم علائمی مانند : تنفس از دهان ،صحبت کردن غیرطبیعی ،سرماخوردگی مکرر،تنفس بد بو و صدا دار وبازماندن دهان هنگام خواب،گرفتگی بینی ،گوش درد ، عفونت مکرر گوش و ترشح از گوش ها وجود دارد ، که به ویژه در بچه ها باعث مشکلات گوش و گاهی کاهش شنوایی میشود.

آموزش قبل از عمل:

- ✓ هنگام مراجعه جهت عمل، آزمایشات مربوطه و تست شنوایی را همراه خود داشته باشند. جراحی زیر بیهوشی عمومی انجام میشود یعنی شما در طول عمل می خوابید
- ✓ از نیمه شب ناشتا بمانید (۲ شب)
- ✓ قبل از رفتن به اتاق عمل زیورالات ،اجسام فلزی ،گیره سر ،ننر ،دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید
- ✓ کلیه لباسها ،لباس زیر و جوراب های خود را درآورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید
- ✓ قبل از ورود به اتاق عمل ادراد خود را تخلیه کنید
- ✓ لاک ناخن ها و ارایش خو را پاک کنید
- ✓ معمولا فردا بروز عمل مرخص میشوید

✓ آقایان حتما ریش و سبیل

shave(شیو)شود.

✓ در صورت تب ،سرفه و هر گونه علائم سرماخوردگی قبل از عمل پزشک را در جریان بگذارید

آموزش های بعد از عمل:

- ✓ بعد از عمل تا هوشیاری کامل چیزی از راه دهان نخورید
- ✓ رژیم غذایی شما بعد از هوشیاری کامل مصرف غذا های سرد و نرم میباشد
- ✓ تحمل مایعات (خرده یخ با آب) ،اب میوه ،اب کمپوت و دسر های خنک در ابتدا راحت تر است
- ✓ نوشیدن به مقدار زیاد مهم است حتی اگر بلع ازار دهنده باشد زیرا امکان کم آبی بدن وجود دارد
- ✓ در صورت داشتن درد ،یکساعت بعد از مصرف مسکن میتوانید به کودک یا بیمار خود غذای نرم و سرد بدهید
- ✓ بعد از عمل ممکن است نیم درجه تب وجود داشته باشند
- ✓ گاهی گوش درد بعد از عمل وجود دارد که مربوط به زخم های ناحیه عمل میباشد و فقط مسکن توصیه میشود



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان جوادالائمه(ع) خرامه

درمورد

برداشتن لوزه

چه می دانید؟

تهیه کننده	زهره نجفی کارشناس پرستاری
سال تهیه	بهار ۱۴۰۱
تائید کننده	دکتر درنا بی نیاز متخصص گوش حلق بینی
منبع	برونر سودارث داخلی جراحی ۲۰۲۲

- ✓ وجود مدفوع تیره بعد از عمل به علت بلع
- مقداری خون طبیعی است
- ✓ معمولاً بچها تا یک هفته و بالغین حدود دو هفته بعد از عمل زخم در گلو خواهند داشت

- ✓ بخیه ها جذبی است و نیازی به کشیدن ندارد
- ✓ از صحبت زیاد و سرفه کردن و فین کردن شدید پرهیز شود.

توجه: در صورت مشاهده خونریزی شدید در هر زمانی پس از ترخیص فورا به پزشک خود مراجعه کنید و در صورت در دسترس نبودن پزشک به اورژانس بیمارستان مراجعه فرمائید.

در صورت داشتن درد از مسکن های تجویز شده توسط پزشک استفاده کنید (استامینوفن)

در صورت عدم وجود مشکل غیر طبیعی یک هفته بعد از عمل جهت کنترل و ویزیت مجدد پزشک خود مراجعه کنید

دارو هایی که بعد از عمل از دارو خانه تهیه نموده اید به همراه خود برده و در منزل طبق نظر برای پیشگیری از عفونت انتی بیوتیک های تجویز شده را سر وقت به طور کامل مصرف کنید.



- ✓ لازم است بدانید گلو درد، سفتی کردن و استفراغ معمولاً در ۲۴ ساعت بعد از عمل وجود دارد
- ✓ مسکن فقط استامینوفن می توان مصرف کرد سایر مسکن ها باعث می شود احتمال خونریزی بالا رود و مصرف آن ممنوع است.
- ✓ مهم ترین نکته خونریزی است در صورت وجود خونریزی از راه بینی یا خروج خون از گوشه های دهان پرستار یا پزشک را مطلع کنید
- ✓ در صورت بلع مکرر (وجود خونریزی ته حلق) و یا استفراغ خونی به پرستار یا پزشک اطلاع دهید

مراقبت در منزل

- ✓ از خوردن غذا های تند، ترش، داغ و سفت که باعث خراش حلق میشود (مانند نان سوخاری و ته دیگ خشک و انار) خودداری فرمایید (تا یک ماه)
- ✓ استفاده از انواع شربت ها، ژلاتین ها ، آب میوه ها و مصرف بستنی ریزخ بعد از عمل مجاز است (آبمیوه پالپ دار نباشد)
- ✓ بعد از عمل برای پیشگیری از بوی بد دهان میتوانید دهانتان را با سرم شست و شو و لرم بشویید . این کار باعث رقیق تر شدن ترشحات می شود و از بوی بد دهان جلوگیری میکند

